

## CELLULE PARROCCHIALI DI EVANGELIZZAZIONE

Cellula n° 77 (11/04/94)

### COME USARE IL TEMPO DELLA PREGHIERA

Non esiste un modo che vada bene per tutti:

- diversità delle anime,
- diversità della propria tappa spirituale,
- limitatezza della propria esperienza.
  
- Quando ci si ama, si sta bene insieme: il dialogo scivola tranquillo ...  
Ma spesso, il nostro amore per Dio è debole e non arriviamo a tanto ...
  
- \* Es. della persona convertita da poco: molto fervore e gioia: è una grande grazia.  
Rimanere umili, senza giudicare gli altri.  
Attenzioni ai difetti nascosti, la conversione dura tutta la vita!  
Quando scemerà il fervore, anche il deserto potrà essere una grazia per ripartire ...

Nella preghiera, attenzione al PRIMATO DELL'AZIONE DIVINA

Importante non quello che facciamo noi, ma quello che fa Dio durante questo tempo.  
Accanto al fuoco ci si scalda sempre ...  
Atteggiamento interiore di disponibilità, abbandono fiducioso: Dio agisce nel segreto del nostro essere: i frutti li vedremo in seguito.  
Es. di S. Teresa del B. Gesù: offriva al Signore la sua sofferenza di addormentarsi durante la preghiera!  
Offriamo a Dio la nostra povera preghiera.

Nella preghiera attenzione al PRIMATO DELL'AMORE SU TUTTO.

S. Teresa d'Avila: "Nella preghiera ciò che conta non è pensare molto,, ma amare molto".  
Credere nell'amore di Dio e lasciarsi amare da Lui.  
"In questo sta l'amore, non siamo stati noi ad amare Dio, ma è Lui che ci ha amati per primo"  
(1Gv 4, 10-19).  
Dobbiamo quindi favorire nella preghiera questo atteggiamento: un amore vero, forte, non semplicemente sentimentale.

### CONDIZIONI MATERIALI DELLA PREGHIERA

TEMPO: Il momento della preghiera.

Quando siamo lucidi, sereni, non troppo stanchi.

Dopo aver ricevuto l'Eucarestia.

Abituarci allo stile quotidiano della preghiera: "santa" abitudine (come il pranzo!)

Durata del tempo di preghiera

Proporzionata all'amore e al rispetto che diamo a Dio!!! Fedeltà senza sconti!

LUOGHI: Chiesa, casa (angolo della preghiera: icona, candela ...)

ATTEGGIAMENTI CORPOREI: favoriscono la stabilità, il raccoglimento, non troppo rilassanti!